



Tandkötts- inflammation och tandlossning





Parodontit är vanligare än du kanske tror. Drygt 40% av den vuxna befolkningen lider av sjukdomen – ofta utan att veta om det. Desto tidigare sjukdomen upptäcks och behandlas, desto bättre.

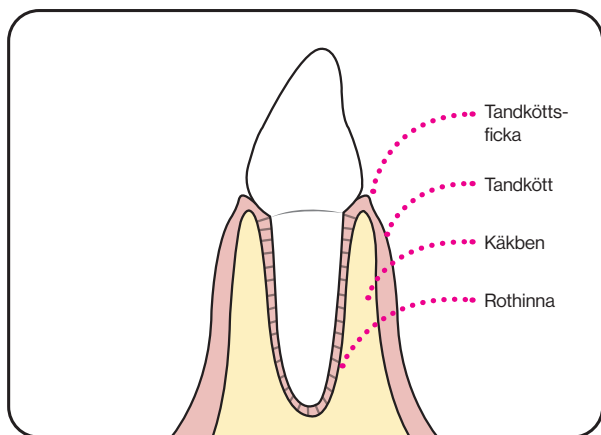
Lyckligtvis finns det mycket du själv kan göra för att förebygga och förhindra parodontal sjukdom.

Så utvecklas parodontal sjukdom

Friskt tandkött



Ett friskt tandkött är ljusrosa och sluter stramt runt varje tand. Det blöder inte vid tandborstning eller vid rengöring mellan tänderna.



Tandens rot är förankrad i käkbenet med starka fibertrådar, rothinnan. Tandköttet täcker käkbenet och sluter kring tanden som en krage. Det är här, mellan tanden och tandköttet, som tandköttsfickan finns.

Gingivit = tandköttsinflammation

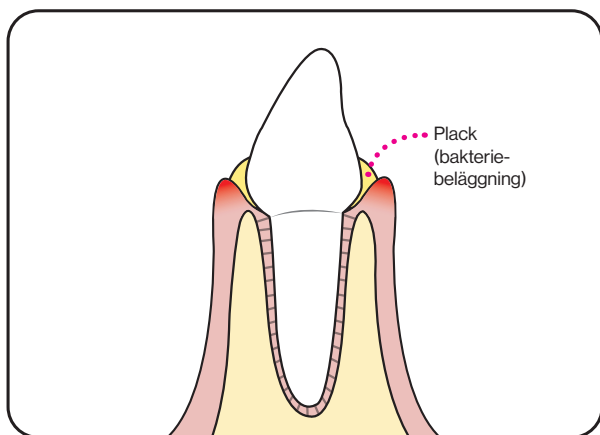
Parodontit = tandlossning

Parodontal sjukdom = sjukdom i tandens stödjevävnad

Gingivit

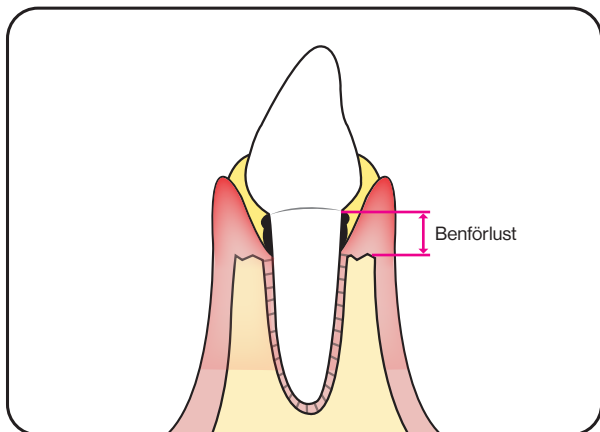


Ett inflammerat tandkött är rödare till färgen, blankt, svullet och ibland ömt. Det börjar lätt blöda vid tandborstning och vid rengöring mellan tänderna.

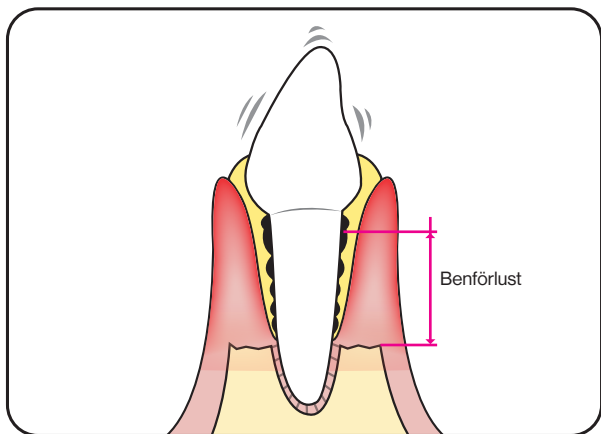


Det bildas ständigt plack på tänderna. Om man inte gör rent överallt ackumuleras placket, speciellt mellan tänderna och längs tandköttskanten. Om placket sitter kvar ostört ger det snabbt upphov till gingivit, inflammation i tandkötet. Gingivit är ett reversibelt tillstånd vilket innebär att tandkötet kan bli friskt igen med god munhygien och rätt produkter.

Parodontit



Om bakterierna inte tas bort förökar de sig i tandköttsfickan och blir oåtkomliga för tandborste och mellanrumsborste. Placket förkalkas och hård tandsten bildas på tandens rot. På tandstenens råa yta fastnar bakterier ännu lättare. Inflammationen bryter gradvis ner käkbenet och tanden förlorar allt mer av sitt fäste. Gingiviten kan då utvecklas till parodontit som är en kronisk sjukdom.



Sjukdomsförloppet är långsamt, pågår ofta i det dolda och gör sällan ont. Med tiden kan tanden bli rörlig och i värsta fall lossna. För att stoppa parodontiten behövs regelbunden professionell behandling och optimal munhygien, annars fortsätter processen. Faktorer som rökning, ärftlighet och vissa allmännsjukdomar kan öka risken att drabbas av tandlossning.



Förebygga och behandla

Du kan själv förebygga gingivit och parodontit genom att vara noga med din munhygien varje dag. Var uppmärksam på tecken som rött, svullet och lättblödande tandkött. Om du misstänker att du har gingivit eller parodontit bör du kontakta tandvården.

Tandläkaren/tandhygienisten rengör på djupet och avlägsnar bakteriebeläggningar och tandsten från tänderna. Du får även råd om hur du själv ska sköta din munhygien och vilka hjälpmedel som passar just dig.

Samarbetet mellan dig och din vårdgivare är ytterst viktigt för ett lyckat resultat och fortsätter även efter att behandlingen är avslutad genom regelbundna kontroller hos tandvården. Din egen dagliga insats, och din fortsatta kontakt med tandvården, är av största vikt för att förhindra att problemen kommer tillbaka.

Tandborstning

Borsta insidor, utsidor och tuggytor med tandborste och fluortandkräm morgon och kväll i minst 2 minuter. Håll tandborsten lite snett mot tänderna och tandkött så att stråna når tandköttskanten. Borsta med små, gnuggande rörelser och ett lätt tryck.

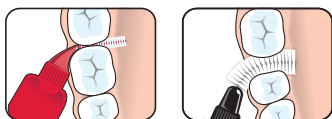


Borsta mellan tänderna

Vid gingivit och parodontit är det extra viktigt att rengöra mellan tänderna, där du inte kommer åt med en tandborste. En mellanrumsborste är enkel att använda och gör ordentligt rent. Använd mellanrumsborstar varje dag även om tandkötet är ömt och blöder.

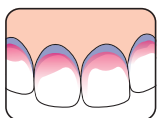
Rätt borste till rätt mellanrum

För att det ska bli riktigt rent är det viktigt att välja en mellanrumsborste som passar. Din tandhygienist kan hjälpa dig att prova ut rätt storlek.



Mellanrumsborsten ska fylla ut mellanrummet och ge ett visst motstånd när den förs in, men ska aldrig pressas in i mellanrummet. För borsten fram och tillbaka i varje mellanrum. Det är en god hjälp att titta i spegeln vid mellanrumsrengöringen.

Kontrollera din borstteknik



Plack är svårt att upptäcka, speciellt mellan tänderna. Använd en infärgnings-tablett för att kontrollera var du behöver göra bättre rent. TePe PlaqSearch™ färgar ny plack röd och äldre plack blå. Be gärna din tandhygienist om tips och råd.



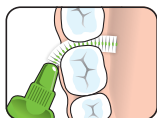
Rent mellan tänderna

TePe Mellanrumsborstar

TePes mellanrumsborstar finns i olika utformningar och storlekar. Varje storlek har en bestämd färg för att du lättare ska komma ihåg vilken borste du ska använda. Alla borstar har en plastöverdragen metalltråd för skonsam och säker användning.



TePe Mellanrumsborste **original**



TePe Mellanrumsborste **extra mjuk**

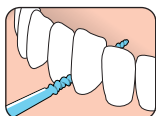
Lämplig för känsligt tandkött.



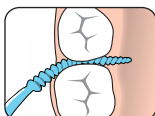
TePe Angle™ är en mellanrumsborste med vinklat borsthuvud för enklare åtkomlighet mellan de bakre tänderna samt från insidan. Det långa och platta skaftet ger ett stadigt grepp.

TePe EasyPick™

TePe EasyPick™ är ett enkelt sätt att rengöra mellan dina tänder under dagen, exempelvis efter en måltid. De breda silikonlamellerna avlägsnar plack skonsamt och effektivt. Finns i två koniska storlekar som passar mindre till större mellanrum.



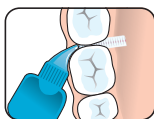
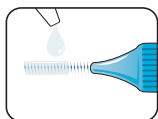
Enkel att föra in mellan tänderna.



Böjbar för enklare åtkomlighet mellan de bakre tänderna.

TePe Gingival Gel

TePe Gingival Gel innehåller en kombination av klorhexidin och fluor. Klorhexidin är antibakteriell och motverkar plack, fluor stärker tandens emalj och förebygger karies (hål i tänderna) samt skyddar känsliga rottytor. Gelen har en fräsch mintsmaak och innehåller varken alkohol eller slipmedel.



TePe Gingival Gel är enkel att använda tillsammans med en mellanrumsborste.

We care for healthy smiles

BR171067SE/Vers.3

Mellanrumsborstar



Original

- 0,4 mm
- 0,45 mm
- 0,5 mm
- 0,6 mm
- 0,7 mm
- 0,8 mm
- 1,1 mm
- 1,3 mm
- 1,5 mm



Extra mjuk

- 0,45 mm
- 0,5 mm
- 0,6 mm
- 0,7 mm
- 0,8 mm
- 1,1 mm



Angle

- 0,4 mm
- 0,45 mm
- 0,5 mm
- 0,6 mm
- 0,7 mm
- 0,8 mm

TePe EasyPick™

- Orange XS/S
- Turkos M/L



TePe Tandborstar

- Supreme
- Supreme Compact
- Nova, x-soft
- Nova, soft
- Select, x-soft
- Select, soft
- Select Compact, x-soft
- Select Compact, soft



TePe Gingival Gel



TePe PlaqSearch™



© TePe Munhygienprodukter AB, 184SE, 2019.

Made in Sweden

TePe Nordic AB

Bronsåldersgatan 5, 213 76 Malmö
 Tel 040 670 1105, info.nordic@tepe.com
 www.tepe.com

